

## Hygiène, soins de santé et soins du corps

### Descriptif de la visite

Pour se maintenir en bonne santé : un peu d'eau, beaucoup de parfum ou énormément de prières ? La notion et les techniques de l'hygiène à travers les civilisations.

Qui étaient Hygie et Panacée pour les Grecs ? Ces déesses ne sont pas les seules à se trouver liées au monde médical ou des soins du corps. Ainsi, nous avons tous un talon ET un tendon d'Achille, un atlas (non, ce n'est pas le recueil de cartes...) ou encore une arachnoïde... Les termes médicaux sont eux aussi fondés sur des racines grecque et latine : on peut souffrir de céphalée, de phobie, d'hypotension...

### Déroulé de visite

Un parcours dans les collections méditerranéennes nous permettra d'aborder la vision de l'hygiène dans l'Antiquité (notion, rapport avec les dieux, produits et leur contenant, objets du quotidien...). Le lien pourra également être établi avec notre quotidien par le biais, entre autre, de l'étymologie de termes médicaux. La visite peut se terminer par la réalisation de sels de bain parfumés ou d'un gommage pour le corps « sucré-salé ».

### Types d'objets

Sculptures, céramiques, objets du quotidien, utilisation de traduction de textes antiques (Ovide, Pline...) et de la tablette, livres sortis de la Réserve précieuse.

**Type d'enseignement** : Secondaire - Supérieur

### Prérequis à la visite

Aucun

### Avant la visite - Proposition de préparation

- Qu'est-ce que l'hygiène aujourd'hui :
- Ne sommes-nous pas « trop » propre ? Notion de résistance aux microbes...
- Matières premières des produits actuels : pas toujours si naturels que ça...un retour au « naturel » ?...

### Après la visite - Proposition d'exploitation

- Évoquer l'hygiène et les soins du corps à d'autres époques : au Moyen-âge, à l'époque de Louis XIV... jusqu'à aujourd'hui

## Ressources

- Collectif, *Le bain et le miroir : soins du corps et cosmétiques de l'Antiquité à la Renaissance*, Gallimard, 2009. (Ouvrage publié dans le cadre de l'exposition du même nom)
- *Propre, être ou paraître ? : histoire de l'hygiène* : exposition du Muséobus de la Communauté française de Belgique octobre 2010 - mai 2012
- *Parfums dans l'Antiquité* dans *Dossiers d'Archéologie*, n°337, janvier-février 2010.
- *Parfums de l'Antiquité. La rose et l'encens en Méditerranée*, Catalogue d'exposition du Musée royal de Mariemont, 2008.
- MOMESSIN A.-M., *Femme à sa toilette : beauté et soins du corps à travers les âges*, Altipresse, 2007.