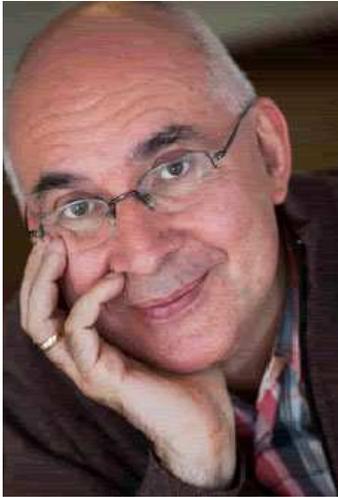


À propos de Edel MAEX



Edel MAEX est psychiatre et dirige la Stressklinik de l'hôpital ZNA Sainte Elisabeth d'Anvers où il donne des ateliers de réduction du stress. Il pratique le bouddhisme zen depuis longtemps, est professeur zen et dirige depuis quelques années le groupe zen d'Anvers. Edel MAEX est aussi l'un des fondateurs des activités autour de la pleine conscience en Belgique. Il est l'auteur de plusieurs livres au succès important comme « *Mindfulness : apprivoiser le stress par la pleine conscience : un programme d'entraînement en 8 semaines* » (De Boeck, 2011) et « *Mindfulness : Initiation* » (De Boeck, 2013).

À propos de David BRAZIER



Le docteur David BRAZIER est président de l'*International Zen Therapy Institute*. Il est à la tête de l'Ordre d'Amida et est l'auteur de différents livres au sujet du Bouddhisme et de la psychologie dont certains ont été traduits en français, comme, par exemple, « *Bouddhisme et psychothérapie* » (JC Lattes, 2000). Il donne régulièrement des cours dans le Nord et le Sud des États-Unis, en Europe Occidentale et en Extrême-Orient. Ordonné moine en 1977, son nom bouddhique est « Dharmavidya », ce qui signifie « perception claire de ce qui est fondamental ».

RENCONTRES BOUDDHIQUES DE MARIEMONT *Une œuvre, un texte, une rencontre*

Samedi 9 mai 2015



Au cours de cette nouvelle Rencontre, Edel MAEX et David BRAZIER, nos deux orateurs invités et spécialistes de ce sujet très en vogue dans nos sociétés occidentales, nous offriront un éclairage, aussi utile que passionnant, sur **la pleine conscience (*mindfulness*) et la psychologie bouddhique**. L'occasion aussi, de découvrir l'histoire mouvementée de la statue d'Amida en méditation dans le Parc, car elle relève de l'école de la Terre Pure à laquelle appartient David BRAZIER.



Rencontre Bouddhique du samedi 9 mai 2015

PROGRAMME

A partir de 10h

Accueil-café dans le hall du Musée – les conférences ont lieu dans le grand auditorium

10h 30

Introduction à la journée, suivi de

L'Amida du Parc de Mariemont: bref récit d'une histoire mouvementée

Par Catherine NOPPE, conservatrice des collections d'Extrême-Orient.

C'est lors de son unique voyage au Japon en 1910 que Raoul Warocqué commanda à un fondeur une statue monumentale du Bouddha Amida en méditation. Arrivée à Mariemont l'année suivante, la statue fut installée dans le parc face à l'entrée du château. Dans les années 1990, son état nécessita une longue restauration qui s'est achevée en 2010 seulement. Reconsacrée par une cérémonie d'« ouverture des yeux », la statue d'Amida peut à nouveau recevoir les offrandes des fidèles.

11h 15

Pleine conscience (mindfulness), une pratique parfaite ?

Par Edel MAEX, psychiatre et enseignant Zen.

L'entraînement à la pleine conscience a débuté dans un hôpital, en tant que programme de réduction du stress. Il a été adopté par les thérapeutes cognitifs dans le cadre de la prévention de la dépression, est pratiqué et étudié dans le monde entier. Mais il s'est développé en un mouvement qui n'est plus confiné au contexte médical et thérapeutique. Que se passe-t-il ? Cet entraînement à la pleine conscience est-il devenu du « bouddhisme allégé » ou constitue-t-il une réponse parfaite au profond besoin spirituel de notre monde (post-)moderne ?

12h 30

Déjeuner libre

14h 15

Le bouddhisme d'Est en Ouest, l'ancien et le nouveau.

Par Dr. David BRAZIER, président de l'International Zen Therapy Institute, Chef de l'Ordre d'Amida.

David BRAZIER évoquera son expérience de l'enseignement de la psychologie bouddhique dans un contexte moderne et de la pratique du bouddhisme dans la tradition de la Terre Pure, forme la plus courante du bouddhisme en Asie orientale, restée peu connue en Occident.

La psychologie bouddhique est issue de textes anciens du bouddhisme et a maintenant un impact dans le monde contemporain, particulièrement à travers l'intérêt largement répandu pour la méditation et la pleine conscience (*mindfulness*). Cependant, le monde contemporain a réinterprété ces pratiques en fonction de ses objectifs propres et la question se pose de savoir jusqu'à quel point tout cela est conforme à la signification et à l'intention premières.

15h 30

Dialogue entre Edel MAEX et David BRAZIER, suivi de questions-réponses avec l'auditoire

16h 15

Clôture de la journée.

Renseignements pratiques

P.A.F. 12€/personne à régler le jour même.

Inscription souhaitée : aline.peremans@musee-mariemont.be ou 064 273 708.

Les personnes qui souhaitent déjeuner à *La Terrasse de Mariemont* sont invitées à s'inscrire auprès de M. Pascal YERNAUX (064 273 763).

Possibilité de plat végétarien.

Aucune connaissance préalable n'est requise pour participer aux Rencontres bouddhiques de Mariemont